

Infografía del Programa SARA. El programa ofrece un diploma acreditativo de matrícula gratuita que incluye tres cursos: 'Competencias y Herramientas para la Empleabilidad' (120 horas), 'Recursos Digitales' (matriculas abiertas hasta el 20 de febrero de 2021) y 'Inglés Básico' (150 horas). El programa está dirigido a mujeres de 18 a 35 años (preferentemente). Se ofrece información e inscripciones en la Universidad Popular por teléfono (639 33 05 78), WhatsApp o e-mail (directorup@cazadadecatalava.es). Se muestran logos de colaboradores como el Instituto de las Mujeres y la FEUP.

En el marco del convenio específico de colaboración entre el INSTITUTO DE LAS MUJERES y la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE UNIVERSIDADES POPULARES (FEUP) se pretende desarrollar el programa SARA, dirigido a la motivación y acompañamiento de mujeres jóvenes (entre 18 y 35 años) para su participación social y laboral.

Hemos dado los primeros pasos para coordinar las acciones con el Centro de la Mujer, cuya colaboración constituye un valor añadido al propio programa. Contaremos con las aportaciones de la responsable del área psicológica, la responsable del área jurídica y la trabajadora social.

El programa SARA se constituye en una oportunidad inigualable para dar formación que mejore la cualificación para el empleo de la mujeres.

Además, dadas las características del Proyecto, se constituye también en una aportación fundamental en lo que hace referencia al desarrollo y crecimiento personal. No se trata por tanto exclusivamente de dar formación y herramientas técnicas que preparen a las mujeres para el empleo, sino que se incide de forma sustancial en dar herramientas y recursos para mejorar la calidad de vida de las mujeres participantes.

El Programa SARA del INSTITUTO DE LAS MUJERES está dirigido a la motivación y acompañamiento de colectivos de mujeres en situación de especial vulnerabilidad, como son mujeres migrantes, mujeres de minorías étnicas, mujeres de 18 a 35 años y mujeres mayores de 45 años en situación de exclusión, para su integración social y laboral.

Se desarrolla a través de la Fundación CEPAIM, Cruz Roja Española, la Fundación Secretariado Gitano y la Federación Española de Universidades Populares.

### **¿QUIÉN PODRÁ PARTICIPAR?:**

Mujeres jóvenes de 18 a 35 años, especialmente aquellas que necesiten apoyo y refuerzo de sus capacidades personales y profesionales.

Tendrán prioridad las mujeres con menor nivel educativo, formativo y con dificultades para acceder a un empleo.

No es necesario acreditar ninguna formación ni titulación.

Lo pueden hacer mujeres empleadas y desempleadas.

Lo pueden solicitar mujeres mayores de 35 años también.

**FECHA PREVISTA DE INICIO** 1 de marzo de 2021

**FECHA PREVISTA DE FINALIZACIÓN** 30 de junio de 2021.

### **HORARIO**

16:00 a 21:00 horas de lunes a viernes en el Centro de Formación MOGAR.

**Formación Certificada con matrícula gratuita.**

Información e inscripciones en la Universidad Popular. Por teléfono - Whatsapp - Correo electrónico: 639 33 05 78 - [directorup@calzadadecalatrava.es](mailto:directorup@calzadadecalatrava.es)